



**QUANDO VOCÊ SE FORMA,  
TRANSFORMA!**





## Comprometido com a Formação dos Trabalhadores e Trabalhadoras **QUEM SE FORMA, TRANSFORMA!**

O Centro Nacional de Estudos Sindicais e do Trabalho (CES) foi criado em 1985, com o objetivo principal de contribuir na formação da consciência política da classe trabalhadora na luta por uma sociedade mais justa e igualitária.

Constituída no período da redemocratização, a entidade acompanhou de perto a evolução do mundo do trabalho, dos movimentos sociais e da política no país, vivenciando a ascensão das lutas da classe trabalhadora, o ataque do neoliberalismo, o progresso social, o golpe parlamentar e o avanço do fascismo no Brasil.

Por acreditar que a formação sindical possui um papel fundamental na luta transformadora, o CES vem contribuindo com o desenvolvimento da compreensão histórica, do pensamento crítico e da consciência classista para milhares de dirigentes, militantes sindicais, trabalhadores e trabalhadoras urbanos e rurais, do Brasil e da América Latina.

São mais de 35 anos oferecendo cursos, palestras, oficinas, seminários, pesquisas e planejamentos estratégicos, fazendo com que a formação teórica esteja sempre caminhando e se desenvolvendo ao lado da prática cotidiana.

A entidade atuou também na área sindical internacional, contribuindo na construção, junto à Secretaria de Formação e Investigação, do Encontro Sindical Nossa América (ESNA), produzindo estudos e estabelecendo parcerias com escolas sindicais de outros países.

Sem um processo continuado de formação, o movimento sindical dificilmente conseguirá enfrentar os enormes desafios colocados pela conjuntura atual; por isso, o CES acredita que **“quando você se forma, transforma!”**.

# 1. PLANEJAMENTO

## ESTRATÉGICO SITUACIONAL – PES

O Planejamento Estratégico Situacional (PES) é uma concepção e metodologia de planejamento fundamental para as organizações, sindicatos, partidos políticos, escolas e instituições em geral que desejam se organizar para enfrentar os desafios colocados no cotidiano das entidades.

Concebido pelo chileno Carlos Matus e coordenado pelo CES, o PES assume a posição de quem planeja é quem vai executar, ou seja, “planeja quem governa”.

O PES proporciona uma análise e compreensão situacional dos problemas que envolvem as entidades e aponta, organiza e define as ações e os projetos para alcançar os objetivos traçados coletivamente.

Para a sua execução, é necessária uma reunião preparatória para o alinhamento do trabalho em seus diferentes momentos (execução da oficina que envolve a construção do calendário de projetos prioritários e não prioritários, definição de responsabilidades, prazos a serem cumpridos, formulação do relatório e monitoramento do plano concebido).

### **DURAÇÃO:**

- Para entidades que farão a oficina do PES pela primeira vez – 16h
- Para entidades que farão a oficina de revisão do PES e renovarão o planejamento para o próximo período – 12hs

\* Para atividades formativas remotas haverá ajustes na carga horária.

# 2. CURSOS NACIONAIS DO CES

## OU CICLOS NACIONAIS DE PALESTRAS DO CES – 24 HORAS

O temário é construído pela direção do CES, ouvindo sindicalistas dos vários Estados. São temas atuais que refletem a Conjuntura Política, Social e Econômica, assim como a realidade do Movimento Sindical. Trata-se de uma promoção do CES aberta aos(às) sindicalistas e aos trabalhadores e trabalhadoras em geral. São realizados duas vezes ao ano.

## 3. CURSO BÁSICO

### DE FORMAÇÃO SINDICAL

O conteúdo programático das aulas apresenta aos participantes um panorama completo sobre o movimento sindical. O Curso Básico de Formação Sindical tem como objetivo estimular a importância da militância sindical, apontar o papel dos sindicatos na construção da consciência de classe e discutir o fortalecimento das bases sociais da democracia.

#### **PRIMEIRA ETAPA: 16 HORAS**

- Origem do sindicato e história do movimento sindical no Brasil
- Concepções sindicais e papel do sindicato
- Transformações no mundo do trabalho (inclusive revolução 4.0)
- Fundamentos do materialismo histórico e dialético

#### **SEGUNDA ETAPA: 16 HORAS**

- Integração e movimentos sindicais na América Latina
- Estado, partido e sindicato
- Como fazer análise de conjuntura
- Tema a ser escolhido entre mulher trabalhadora, juventude trabalhadora, questão agrária ou trabalhadores(as) do serviço público

\* Para atividades formativas remotas haverá ajustes na carga horária.

# 4. CURSO DE ESTUDOS AVANÇADOS

## SOBRE A SOCIEDADE E O MOVIMENTO SINDICAL

Este curso tem por objetivo promover maior compreensão científica das questões econômicas, políticas, sociais e sindicais que possibilite aos participantes condições, para uma análise mais profunda da realidade.

Promover que a prática política e sindical se enriqueça e se qualifique frente aos desafios do cotidiano.

### PRIMEIRA ETAPA: 36 HORAS

- Problematização da prática dos cursistas na realidade
- Evolução histórica do conhecimento: mítico – teológico – filosófico – científico
- Clássicos da sociologia: Durkheim – Weber – Marx
- Fundamentos do materialismo histórico e dialético
- Trabalho, alienação e ideologia
- Lutas de classes, partido e sindicato
- Modos de produção: comunismo primitivo, escravismo, feudalismo, capitalismo, socialismo e comunismo
- Avaliação dos impactos do curso na elevação do conhecimento dos cursistas sobre a realidade e sobre a prática social dos mesmos

### SEGUNDA ETAPA: 36 HORAS

- Bases teóricas do neoliberalismo e do fascismo
- Revolução 4.0 (Com visão histórica das I, II e III revoluções industriais)
- A luta pela libertação dos povos (com ênfase na América Latina)
- As experiências socialistas da Rússia e de Cuba
- A experiência socialista da China
- Mecanismos de formação e informação no século XXI
- A importância da comunicação sindical
- A importância da formação sindical e do planejamento estratégico situacional - PES
- Avaliação final dos impactos do curso na elevação do conhecimento sobre a realidade e sobre a prática social.

\* Para atividades formativas remotas haverá ajustes na carga horária.

# 5. CURSO

## DE GESTÃO SINDICAL

O processo formativo apresenta as principais ferramentas e estratégias para que dirigentes, militantes, assessores e funcionários possam ampliar seus conhecimentos no que se refere à boa administração de entidades sindicais.

O Curso de Gestão Sindical é fundamental para quem busca combater os novos desafios do mundo do trabalho e da luta social. Ao final das aulas, o participante estará mais preparado para enfrentar as demandas do cotidiano sindical, consciente do seu papel como propulsor da luta da classe trabalhadora e mais atento aos interesses de sua categoria.

### PRIMEIRO MÓDULO - 16 HORAS

- Gestão sindical classista e organização da estrutura sindical
- A importância do planejamento estratégico situacional
- A importância da formação política e sindical
- Saúde geral e mental do trabalhador e da trabalhadora

### SEGUNDO MÓDULO - 16 HORAS

- Direitos trabalhistas e sindicais
- Direitos previdenciários
- Comunicação sindical
- A importância da oratória para o dirigente sindical

### TERCEIRO MÓDULO - 16 HORAS

- Gestão financeira das entidades sindicais
- Fundamentos básicos da administração sindical
- Mercado de trabalho e negociação coletiva
- Trabalho de base e organização por local de trabalho

### QUARTO MÓDULO - 16 HORAS

- Cultura na gestão sindical
- Educação na gestão sindical
- Gênero e geração na gestão sindical
- Questão racial na gestão sindical

\* Para atividades formativas remotas haverá ajustes na carga horária.

# 6. CURSO DE FORMAÇÃO

## DE FORMADORES E FORMADORAS

Preparar e aperfeiçoar a prática docente: esse é o objetivo do Curso de Formação de Formadores e Formadoras Sindicais. Destinado a sindicalistas que estejam dispostos a ministrarem aulas referentes à formação sindical.

O curso abordará temas de caráter pedagógico, pressupostos metodológicos e didáticos que viabilizam a prática docente.

### PRIMEIRA ETAPA - 16 HORAS

- Noções básicas do método dialético
- Noções básicas da pedagogia histórico-crítica
- Preparação e apresentação de aulas pelos participantes do curso
- Avaliação da apresentação das aulas pelos professores

### SEGUNDA ETAPA - 16 HORAS

- Avaliação do trabalho realizado pelos participantes da primeira etapa
- Método dialético
- Pedagogia histórico-crítica
- Preparação e apresentação de aulas pelos participantes do curso
- Avaliação da apresentação das aulas pelos(as) professores(as)

\* Para atividades formativas remotas haverá ajustes na carga horária.

# 7. CURSO DE SAÚDE

## DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA – 16 HORAS

O curso sobre Saúde do Trabalhador e Trabalhadora possui como objetivo proporcionar aos cursistas/sindicalistas o estudo sobre a saúde do trabalhador e da trabalhadora (Saúde Geral e Saúde Mental) a partir de sua evolução sócio-histórica, propiciar reflexões a respeito do processo de saúde- doença-trabalho, suas diversas determinações e manifestações; refletir sobre os desafios atuais relativos à Saúde do Trabalhador; impactos no trabalho; formas de resistência e de enfrentamentos.

- Evolução sócio-histórica do estudo sobre saúde geral e mental dos (as) trabalhadores(as)
- Determinações e manifestações do processo saúde – doenças no trabalho – covid é uma doença do trabalho?
- Seguridade social e o papel do SUS na vida dos (as) trabalhadores (as)
- Formas de resistência e de enfrentamentos relativos à saúde do(a) trabalhador(a) na conjuntura atual



\* Para atividades formativas remotas haverá ajustes na carga horária.

# 8. PALESTRAS

1. Conjuntura política internacional
2. Imperialismo e conjuntura nacional
3. Conjuntura política na América Latina
4. Conjuntura política nacional
5. Frente ampla e luta ideológica no Brasil
6. Conjuntura política e desafios atuais do movimento sindical
7. Conjuntura política e meio ambiente
8. Bases teóricas do neoliberalismo e do fascismo
9. Projeto Nacional de Desenvolvimento
10. Impactos do cenário religioso na conjuntura atual
11. Desafios atuais do movimento sindical: o que fazer?
12. Comunicação sindical: o que fazer?
13. Macro – economia: conceitos básicos.
14. Importância da oratória para o dirigente sindical
15. Economia e pandemia
16. Pandemia, plataformas digitais e proteção social dos(as) trabalhadores(as)
17. O que é capitalismo?
18. O que é socialismo?
19. Evolução do capitalismo e lutas sociais no Brasil
20. O que é comunismo?
21. Revolução 4.0
22. O novo mundo do trabalho e os desafios do movimento sindical
23. Vivência lgbtqiap+ no contexto do trabalho
24. Educação presencial, educação à distância, trabalho remoto e tele-trabalho
25. Prazer e sofrimento no trabalho
26. Dano existencial e relações de trabalho intermitentes
27. Direitos sindicais e trabalhistas
28. O direito ao trabalho e a questão racial
29. Juventude: mercado de trabalho e movimento sindical
30. Relações de trabalho e equidade de gênero, raça e classe
31. Lutas identitárias e o movimento sindical
32. Seguridade social e o SUS
33. Doenças do trabalho e pandemia
34. Educação e cultura afro-brasileira na práxis do(a) professor(a)
34. Relação entre trabalho e suicídio na atual conjuntura

\* Para atividades formativas remotas haverá ajustes na carga horária.

# 9. SEMINÁRIOS

O CES disponibiliza às entidades a realização de SEMINÁRIOS que refletem a Conjuntura Política e Econômica na atualidade, assim como a realidade do Movimento Sindical.

# 10. OFICINAS

O CES disponibiliza a realização de Oficinas, com técnicas muito dinâmicas de participação, de alguns temas, tais como, Prazer e Sofrimento no Trabalho e Vivência LGBTQIAP+ no contexto do Trabalho e outros.



\* Para atividades formativas remotas haverá ajustes na carga horária.

# 11. ASSESSORIA

## TÉCNICA EM PESQUISA

O desenvolvimento de pesquisa é essencial para todas as áreas. Nas entidades as pesquisas servem de base para desenvolver ações que fortaleçam a entidade, fortaleçam a categoria, entre outras questões que permeiam o dia a dia de uma entidade sindical.

Para facilitar este trabalho, o CES conta com assessoria técnica, que pode contribuir neste processo, a partir do briefing elaborado com a entidade/instituição. Os serviços contemplam:

- Ajustar o conceito e pilares da pesquisa;
- Elaborar o questionário com a instituição e estudar a melhor forma de aplicar a pesquisa (de acordo com o cenário apresentado pela instituição);
- Desenvolver um trabalho de telemarketing para acompanhar e garantir o retorno desejável;
- Elaborar a sistematização da pesquisa;
- Preparar o relatório final, de acordo com os resultados obtidos.

Diferentemente dos Institutos de Pesquisa, o CES é uma entidade sem fins lucrativos e atende esta demanda com mão de obra interna, podendo oferecer às entidades um bom custo/benefício.



## ENTRE EM CONTATO COM O CES

**Facebook:** cesforma | **Instagram:** @cesforma

**E-mail:** ces@cesforma.org.br | **Site:** www.cesforma.org.br

**Telefone fixo:** (11) 3101-5120 | **WhatsApp:** (11) 96589-2776

**Endereço:** Rua Thomaz Gonzaga, 50, 4º andar – Liberdade – São Paulo/SP